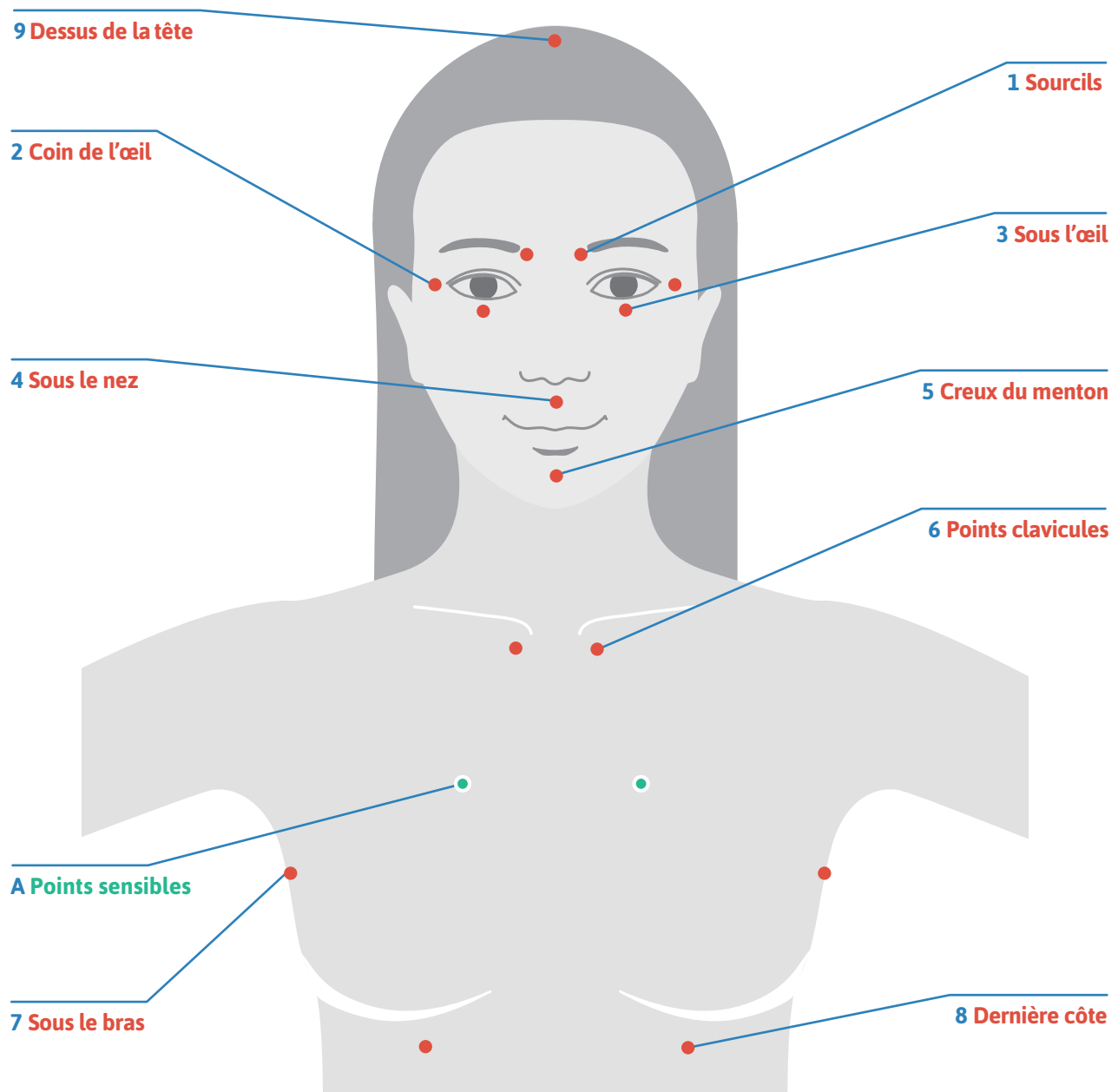


POINTS DE TAPPING



● POINTS D'INVERSIONS

A Points sensibles

● POINTS DE LA SÉQUENCE

1 **Sourcils**

2 **Coin de l'œil**

3 **Sous l'œil**

4 **Sous le nez**

5 **Creux du menton**

6 **Points clavicales**

7 **Sous le bras**

8 **Dernière côte**

9 **Dessus de la tête**

Méridiens

Système lymphatique
(pas un méridien)

Méridien de la vessie

Méridien de la vésicule biliaire

Méridien de l'estomac

Vaisseau gouverneur

Vaisseau conception

Méridien du rein

Méridien de la rate

Méridien du foie

Vaisseau gouverneur

Émotions

Attaque-défense, invasion, accumulation

Peur, territoire, agitation, impatience, traumatisme

Rancœur, rage, obsession colère

Ruminer, faim, anxiété, contentement, plénitude

Autocritique, jugement, timidité

Insensibilité, épuisement, honte, auto-punition, volonté

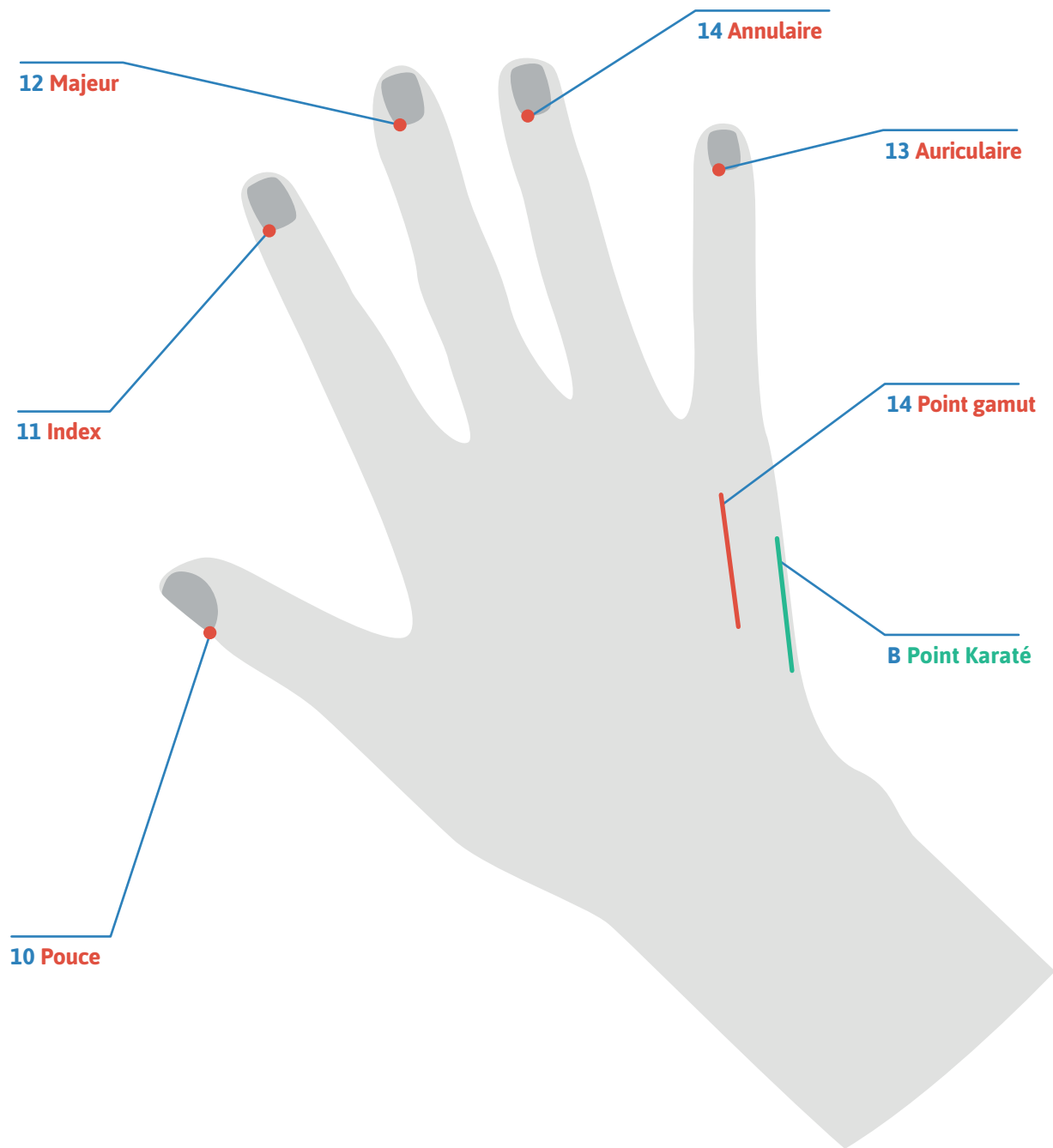
Anticipation, survie, peurs, phobies

Dépendance, inquiétude, éparpillement,

Colère, révolte, manque,

Persévérance, lâcher-prise

POINTS DE TAPPING



POINT D'INVERSION

B Point Karaté

POINTS DE LA MAIN

10 Pouce

11 Index

12 Majeur

13 Auriculaire

14 Point gamut ou annulaire

Méridiens

Méridien de L'intestin grêle

Méridien du poumon

Méridien du colon

Maître cœur

Méridien du cœur

Triple réchauffeur

Émotions

Confiance en soi, performance

Tristesse, respiration, intolérance

Culpabilité, laisser-aller, contrôle

Jalousie, regrets, enthousiasme

Peine d'amour, amour de soi, compassion

Douleurs physiques, états dépressif, ouverture