

### **Recommandations pour écrire une lettre à un parent, un ancêtre ou un groupe d'ancêtres de qui vous portez la Loyauté Familiale Invisible (LFI).**

Une lettre est une façon efficace de communiquer avec une personne vivante avec qui vous ne pouvez communiquer directement à cause de l'éloignement géographique ou pour causes de difficultés relationnelles.

Une lettre à un ancêtre ou un groupe d'ancêtres décédés ou non, est aussi une façon efficace d'actualiser et de libérer des mémoires ou comportements trans-générationnels qui ont été gagnants ou nécessaires à l'époque mais qui sont maintenant un carcan, un poids pour vous. La lettre peut aussi être utilisée pour se dégager de mémoires de mal-a-dit qui pourraient faire de vous une « personne à risque ».

Il est important de se donner le contexte favorable pour écrire cette lettre. Choisissez un moment où vous ne risquez pas d'être dérangé, dans un endroit où vous vous sentez bien et prenez quelques minutes pour méditer ou pour vous centrer avant d'entreprendre ce travail de libération. « *Cet acte symbolique pour être véritablement libérateur doit être vécu en pleine conscience et en s'impliquant du plus profond de son être,* » tel que souligné par Marie-Noëlle Maston-Lerat.

Si vous les connaissez, vous pouvez invoquer les rayons sacrés correspondants à l'énergie appropriée pour ce travail. Le Rayon Violet de transmutation, le Rayon Rose de l'Amour, le Rayon Rubis et Or du verbe juste, de la pacification et du partage familial, ou le Rayon Bleu du détachement, du lâcher prise, du discernement, de la communication, du respect de soi et des autres. Les Maîtres ascensionnés et les Archanges associés se feront un plaisir de vous seconder dans ce travail libérateur et pacificateur pour vous et votre clan.

Voici quelques-uns des éléments que devrait contenir votre lettre :

- 3.1. La date d'aujourd'hui
- 3.2. Le nom du ou des ancêtres concernés (si cette information est connue)
- 3.3. L'objectif de la lettre devrait être clairement indiqué

En général, l'objectif consiste à rendre à l'ancêtre et/ou à stopper la manifestation d'un programme/ d'un comportement/ d'un ressenti/ d'un secret que vous portez et manifestez. Ce faisant vous vous autorisez à agir ou à être différent à partir d'aujourd'hui et vous reprenez cette liberté, ce droit et cette capacité de vous réaliser sans entraves ou obligations de LFI.

L'objectif pourrait aussi être de redonner sa place à un membre du clan qui a été exclu ou de régler un différend familial qui a brimé des membres du clan et leurs descendants.

- 3.4. Une marque d'affection, d'amour ou de respect pour vos ancêtres qui vous ont donné la vie et bien d'autres choses
- 3.5. Votre signature

Que faire avec la lettre?

Écrire une lettre de libération à vos ancêtres est un geste symbolique de libération d'un poids

## **SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE**

---

trans-générationnel. Ceci vous permet de transférer ce poids à l'extérieur de vous sur le papier. Il est recommandé de brûler la lettre de façon à ne pas fixer ce poids sur le papier et d'utiliser l'énergie purificatrice du feu pour compléter le processus de libération.

Les cendres peuvent ensuite être déposées sur la tombe ou dans l'urne du défunt lorsque c'est possible ou tout simplement dans la terre, à un endroit approprié dans la nature. Il est aussi recommandé de planter une herbe, une fleur ou un arbre pour signifier que la vie continue.

Dans les cas où il est bon de laver ou de liquéfier le tout, (cas de programmes monétaires restrictifs), les cendres peuvent être déposées dans l'eau d'une rivière, d'un lac ou de la mer. Le tout dans un geste symbolique conscient et libérateur.

---

### **Exemple de lettre à des ancêtres de qui vous portez la LFI (Loyauté familiale invisible)**

Une jeune fille avec des troubles menstruels (surstress de procréation) et des problèmes d'acné (surstress de souillure = identité) sur la cage thoracique (symbolique de protection de la famille).

*Gatineau le 14 juin 2020*

*À mon agpm(m), M. Constant Souillure et à son épouse Lydie  
À mon gpm, M. Aurel Pareil, à ma grand-mère maternelle Delphine,  
À tous les grands-pères Soumis, ministres baptistes depuis 4 générations du côté de mon père  
ainsi qu'à leurs épouses, mes grands-mères et ancêtres féminines paternelles,*

*Mes chers ancêtres,*

*Permettez-moi tout d'abord de vous transmettre toute ma reconnaissance pour la transmission de la vie, toute mon admiration pour vos valeurs morales et votre contribution au bien-être de votre famille dont je fais fièrement partie et pour votre contribution à votre communauté. Je m'inscris fièrement dans la poursuite de ce sens de responsabilité familiale et civile.*

*Je vous écris aujourd'hui pour vous rendre une partie des mécanismes de survie qui ont gouverné votre vie, qui ont certes été bons et gagnants pour vous-même et vos descendants et qui étaient fort compréhensibles compte tenu du contexte et des valeurs sociales de l'époque. Pour être plus spécifique, je vous rends cette façon catégorique que vous avez eu de décider pour vos enfants rendus à l'âge adulte, des conséquences d'avoir eu une sexualité procréatrice avant le mariage. Vous avez exigé qu'ils assument les conséquences de leurs gestes non permis dans vos schèmes de valeurs et qu'ils se marient rapidement.*

*Bien sûr votre réputation et celle de la famille a ainsi été préservée et vos petits enfants ont pu naître dans une famille conformément aux valeurs sociales et religieuses de l'époque et ce même si le cheminement de carrière de ces enfants (mes parents et grands-parents) ainsi que leur libre-arbitre ont été ralentis ou modifiés.*

## **SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE**

---

*Je vous rends aussi toute l'importance que vous accordiez aux qu'en-dira-t-on et aux opinions des autres concernant vos affaires personnelles.*

*Je vous rends la douleur morale, la culpabilité, la peur du jugement et l'impuissance que ces événements ont suscités chez-vous et chez vos enfants. Que tout ceci vous soit retourné et que seul, le positif vous reste, le négatif retournant au passé et à la terre.*

*Par le fait même je reprends mon droit et ma capacité de décider pour moi, en fonction de moi, de mes valeurs, de mes croyances de mes objectifs et de mon discernement en ce qui a trait à ma vie sexuelle et familiale autant que dans tous les secteurs de ma vie. Je reprends mon droit et ma capacité à laisser à chacun son droit de décider ou de formuler des opinions me concernant sans que cela n'affecte mes propres décisions ou mon bien-être.*

*Je commande à mon cerveau automatique de régulariser mes menstruations et ma peau maintenant que je ne porte plus cette charge trans-générationnelle.*

*Je demande l'aide de l'archange Michaël pour couper les liens perturbateurs qui nous liaient et entravaient la pleine réalisation de mon Être. Que le rayon bleu me guide vers ce but ultime, et que le rayon rose de l'amour maintienne les liens familiaux d'amour qui nous unissent.*

*Avec respect et amour je vous remercie et vous salue.*

*Votre petite fille,  
Ange*

---

### **Exemple de lettre pour la réintégration d'un membre de la famille.**

**Le contexte : L'arrière-grand-mère paternelle du côté du père avait été bannie et placée dans un hôpital psychiatrique. À partir de cet internement, il était interdit de parler d'elle dans la famille.**

*Gatineau, le 23 mars 2022*

*À : Mon agpp(p), Joseph Lapointe  
Mon gpp(p), Joseph Lapointe  
Mon gop(p), George Lapointe  
Ma gtp(p), Blanche Lapointe*

*Chères ancêtres,*

*Je vous écris aujourd'hui, 15 jours après avoir fait une embolie pulmonaire mineure qui m'a permis de prendre conscience de mon rôle à jouer dans la réintégration au sein de notre famille, de mon agmp(p) Zephirine Ducas, qui a été internée pour schizophrénie, à l'hôpital Hôtel-Dieu de Québec.*

## SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

---

*Elle y est morte à 64 ans (mon âge actuel) d'une maladie nerveuse malgré le fait qu'elle avait été libérée par l'hôpital quelques années précédant son décès.*

*Il semble, selon une lettre retrouvée par une tante (Francine), dans la maison familiale des Lapointe à St-Eustache que cet avis de libération de l'hôpital psychiatrique, (à l'époque appelée « asile ») est été ignorée et qu'une décision de non-réintégration de mon agmp(p) Zéphrinie est été imposée par mon agpp(p) Joseph Lapointe.*

*Sa tombe porte même une date de décès correspondant à celle de son hospitalisation plutôt qu'à son décès réel. J'ai été informée par des gens du village et des tantes qu'il était interdit de parler d'elle. Ce qui semble avoir été respecté par ses trois enfants et leurs descendants.*

*La raison exacte de son internement n'est pas connue à ce jour.*

*Si certains des détails entourant la vie d'agmp(p) Zéphrinie, sont à vérifier, ils correspondent aux données recueillies et correspondent aux résultats obtenus via le test de kinésiologie que j'en ai fait.*

*Malgré ces frais troublants entourant la fin de vie de Zéphrinie Ducas-Lapointe, je tiens à vous remercier chers ancêtres, de m'avoir transmis la vie et d'avoir fait le nécessaire pour assurer la survie de chacun de nous dans cette lignée de Lapointe. Je veux aussi mentionner ici que mon intention n'est pas d'accuser ou de pointer du doigt aucune d'entre vous pour les choix faits et respectés par chacun d'entre vous. Je suis parfaitement consciente que le contexte social, familial et religieux de l'époque a joué dans ces décisions.*

*Mon intention est purement de permettre la réintégration de mon agmp(p) Zéphrinie dans le giron des Lapointe.*

*J'accorde aussi un pardon inconditionnel à cette agmp(p), à son conjoint mon agpp(p) Joseph Lapointe et à leurs trois enfants Joseph, George et Blanche Lapointe.*

*Je vous redonne ces façons de faire, et de gérer la situation entourant l'internement de Zéphrinie Lapointe jusqu'à la fin de sa vie sachant que celles-ci appartiennent au contexte et aux valeurs de l'époque.*

*Je choisis dorénavant et consciemment le pardon, l'amour familiale, le droit d'affiliation et l'acceptation des différences pour Zéphrinie, pour son conjoint Joseph Lapointe et pour tous ceux de leur descendance qui choisissent de vivre dans la vérité (au-delà des secrets de famille) et dans l'intégrité.*

*Je reprends ainsi mon droit et ma capacité à vivre dans un corps en santé cardio-vasculaire avec un niveau de pression artérielle normale et une santé optimale des vaisseaux sanguins reflétant l'amour, l'affection, la souplesse et le respect de mes valeurs profondes même si elles s'avéraient différentes de celles des membres de ma famille.*

*Je reprends aussi mon droit et mes capacités à choisir comment mes relations familiales sont vécues en lien avec mes valeurs profondes d'acceptation et de valorisation des différences individuelles favorisant ainsi la santé optimale de mon appareil respiratoire et de mon appareil locomoteur pour moi, pour mes descendants et pour tous les membres de ma lignée ascendante et descendante à qui ces nouveaux choix correspondent.*

## **SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE**

---

*Je demande l'aide des Maîtres, anges et archanges des Rayons sacrés de la Source :*

- *Rayon Violet de la transmutation, de la liberté et de la justice*
- *Rayon Rose de l'amour et de la tolérance*
- *Rayon Rubis et Or du verbe juste, de la pacification et du partage familial et de la paix,*
- *Rayon Bleu du discernement, de la communication, du respect de soi et des autres,*

*afin qu'ils puissent apporter leurs contributions permettant ainsi la réintégration complète d'agmp(p) Zéphrinie dans le giron des Lapointe et de permettre la guérison des blessures familiales qui en ont résulté incluant les troubles alimentaires, les troubles de sang, les troubles de dévalorisation et les troubles nerveux voir mentaux.*

*C'est avec respect et amour que j'accorde la réintégration d'agmp(p) Zéphrinie à la place qui lui revient dans la généalogie des Lapointe.*

*Que les vibrations de libération, de pardon et d'amour entourent cette réintégration pour le plus grand bien de tous.*

*Merci chers ancêtres pour votre contribution à ma santé, ma conscience et mon bien-être à tous les niveaux.*

*Votre arrière-petite-fille,  
Cécile Lapointe*