

SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

Protocole de libération émotionnelle des ancêtres (de Sophie Merle).

Ce protocole (ainsi que plusieurs autres) est offert gratuitement sur le site de Sophie Merle :

www.sophiernerle.com

Ce protocole a trois étapes et doit être répété pendant 21 jours. Vous pouvez tester si cette durée recommandée par Sophie Merle est nécessaire pour vous.

Se libérer de la tyrannie que nos aïeux exercent inconsciemment sur nous

Nos aïeux ont pris des engagements, des promesses solennelles qui ont engagé une parole sacrée pour toujours et nous portons ces vœux : vœux de pauvreté, de célibat, d'obéissance etc... Il fallait souffrir pour gagner son Ciel. Ces vœux sont irrévocables.

La peur devient la pièce maîtresse qui perpétue les sortilèges, les maléfices, les malédictions qui peuvent peser sur une branche de famille, comme une faillite à répétition. Tout ceci est inconscient, c'est une fidélité inconsciente que nous portons en nous.

Ces vœux pris par nos ancêtres sont renfermés dans nos gènes dans le plus menu détail, ainsi que la mémoire de tous ceux arrivés avant nous sur terre. Tant du côté paternel que maternel, tout est imprégné en nous : le bon, le manque, les souffrances qu'ils n'ont pas pu évacuer. Ceci est passé d'une génération à l'autre et constitue le corps de souffrance.

Cependant, l'épigénétique nous apprend que nos gènes ne contrôlent pas notre vie. Comment s'affranchir ?

Si je pense que je manque toujours de l'essentiel, ça se concrétise. Ces programmes nous minent inconsciemment au présent et au futur. Nous perdons notre libre-arbitre si nous ne savons pas comment prendre les commandes.

Bruce Lipton nous rappelle que 95% de nos réactions sont inconscientes. Esclaves de notre programmation, tout ce qui nous fait mal s'enracine dans notre passé ancestral, activé par des événements actuels et ces générations futures vont les répéter. Ces programmes étaient là pour protéger la vie ; tout n'est pas négatif : On nettoie ce qui nous dérange

But : Nettoyer les empreintes énergétiques qui tiennent place dans notre vie actuelle et nettoyer notre corps de souffrance.

Prendre trois respirations profondes, boire de l'eau.

Point karaté :

Les nouvelles sciences nous le disent et le confirment : je porte en moi un fardeau de souffrances dont j'ai inconsciemment hérité de mes ancêtres par voie génétique. L'idée que ma destinée est inflexiblement inscrite dans mes gènes est en train de s'écrouler. Rien ne détermine d'avance l'état de ma santé, de mes finances, de mes amours sinon mon

SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

ignorance bien naturelle sur le véritable fonctionnement de mon code génétique... J'ai simplement acquis de fausses croyances qui m'ont été inculquées par la force des choses. La vérité c'est que je suis un Être extraordinairement puissant en mesure de contrôler l'expression de mes gènes et, par là, en mesure de cesser le jeu malheureux qu'exercent mes aïeux sur la qualité de ma vie actuelle.

- Pouce : J'ai inconsciemment hérité de mes ancêtres leurs afflictions profondes.
- Index : J'ai inconsciemment hérité de mes ancêtres leur incapacité à pardonner le mal qu'ils ont enduré pendant leur passage sur terre.
- Majeur : J'ai inconsciemment hérité de mes ancêtres leur manque de respect envers leurs profondes valeurs personnelles.
- Annulaire : J'ai inconsciemment hérité de mes ancêtres leurs douleurs physiques et sentiments dépressifs.
- Auriculaire : J'ai inconsciemment hérité de mes ancêtres leurs peurs viscérales et leur terreur de manquer du nécessaire dans la vie.

Point karaté :

C'est bien malgré moi que je respecte les idées et les croyances que mes aïeux entretenaient sur la vie, une vie qu'ils voyaient bien trop souvent remplie de souffrances, leurs souffrances devenues normales pour eux, voir souvent nécessaire pour leur permettre de gagner le paradis.

Et c'est ainsi que je persiste innocemment à croire que la souffrance en ce monde est inévitable et que de nouvelles épreuves risquent de s'abattre tout moment sur moi ou sur les miens sans que je n'y puisse rien. Et je me pardonne entièrement ma fidélité inconsciente à des idées et à des croyances ancestrales que sont encore à ce jour source de grand mal pour toute l'humanité.

Pour chaque doigt :

(Faire une bonne inspiration)

- Pouce : J'ai inconsciemment hérité de mes aïeux l'idée qu'il me faut souffrir dans la vie, mais c'est faux ! Je suis en mesure de vivre une vie sans souffrance.

(Faire une bonne inspiration)

- Index : J'ai inconsciemment hérité de mes aïeux l'idée que l'adversité, le malheur et les épreuves sont inévitables dans la vie, mais c'est faux ! Je suis en mesure de traverser la vie sans subir de lourdes épreuves ni vivre dans le malheur.

(Faire une bonne inspiration)

- Majeur : J'ai inconsciemment hérité de mes aïeux l'idée que je dois me conformer aveuglement à des dictats sociaux injustes et des dogmes religieux avilissants sans quoi je serai strictement puni, mais c'est faux. Tout à fait faux ! Je suis en réalité un être fondamentalement libre de suivre impunément ma propre ligne de bonne conduite dans ma vie.

(Faire une bonne inspiration)

- Annulaire : J'ai inconsciemment hérité de mes aïeux l'idée que l'amour véritable est une denrée

SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

rare dans ce monde, qu'il est difficile à trouver, et encore plus à conserver, mais c'est faux, tout à fait faux ! L'amour le plus beau qui soit pour moi peut toujours être là pour moi.

(Faire une bonne inspiration)

Auriculaire : J'ai inconsciemment hérité de mes aïeux l'idée que le monde est dangereux et que je dois continuellement me tenir sur mes gardes, mais c'est faux, c'est tout à fait faux ! Je suis en réalité un être qui fabrique lui-même son propre chemin par mes idées, croyances, décisions et comportements et personne ni quoi que ce soit ne peut y pénétrer sans ma participation consciente et inconsciente.

Point karaté :

C'est bien, malgré moi, que je respecte à ce jour les promesses solennelles et les vœux sacrés émis par mes ancêtres au fil des milliers de générations qui me précèdent et c'est bien, malgré moi, aussi que je continue à subir dans ma propre vie les envoûtements possibles et les sortilèges dont ils ont été eux-mêmes victimes au cours de leur existence. Mon impossibilité à connaître le bonheur auquel j'aspire émane des données ancestrales qui s'y opposent à mon insu conscient et je me pardonne entièrement, complètement et à tout jamais ma fidélité involontaire aux manques en tout genre qui ont douloureusement marqué la vie de mes ancêtres depuis la nuit des temps

(Faire une bonne inspiration)

Pouce : Je perpétue involontairement l'idée que la pauvreté est une vertu chaque fois que le manque d'argent. Les manques sont contre nature ; je suis en réalité un être qui est en droit de connaître pleinement l'abondance en ce monde et j'en fait état dorénavant dans la paix, l'amour et la lumière.

(Faire une bonne inspiration)

Index : Je perpétue involontairement les griefs qui ont marqué la vie de mes ancêtres et toute la haine qu'ils ont accumulée envers leurs voisins proches ou lointains. Les sentiments de méfiance que j'exprime automatiquement envers ceux qui sont différents de moi émanent directement d'idées et de croyances qui appartiennent à mes ancêtres depuis la nuit des temps et je me pardonne entièrement et complètement et à tout jamais ma fidélité involontaire au manque en tout genre qui ont douloureusement marqué la vie de mes ancêtres depuis la nuit des temps, source de toutes les guerres et conflits qui se sont produits depuis que le monde est monde. Je m'en défais maintenant et à tout jamais, au plus haut degré de perfection dans la grâce, l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

(Faire une bonne inspiration)

Majeur : Je perpétue involontairement l'idée que la chasteté et une vertu chaque fois que j'éprouve un désir charnel dans la honte de mes impulsions naturelles. Je suis un être en droit de connaître les plaisirs de la chair dans la grâce, l'aisance, la paix, l'amour et la lumière

(Faire une bonne inspiration)

Annulaire : Je perpétue involontairement les attitudes nuisibles de mes ancêtres envers eux-mêmes et leur prochain quand je refuse d'ouvrir mon cœur à l'amour. L'amour est sans

SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

danger ; je peux m'y plonger à fond en toute impunité. L'amour est bon pour moi, l'amour est bon pour la Terre, l'amour est bon pour l'humanité et j'en fais dorénavant usage pleinement et librement dans la grâce, l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

(Faire une bonne inspiration)

Auriculaire : Je perpétue involontairement les vœux sacrés de mes ancêtres lorsque je vis dans la solitude et l'isolement sans moyens de m'unir aux autres comme j'en aurai envie. Ces vœux ne m'appartiennent pas. Je suis un être libre et je m'en défais maintenant et à tout jamais à tous les niveaux de mon être et dans toutes les dimensions de mon existence dans la grâce, l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.